



Public Health
England

NHS

COVID-19 aşısı için rehber

Çocuk doğurma yaşındaki tüm kadınlar, şu anda hamile olan ya da emziren kadınlar

Aşı olmaya gitmeden önce bu bilgileri okumalısınız

Birleşik Krallık'ta mevcut olan COVID-19 aşılarının etkili oldukları ve iyi güvenlik profiline sahip oldukları kanıtlanmıştır. Mevcut ilk COVID-19 aşıları vücutta çoğalan organizmalar içermediklerinden anne karnındaki doğmamış bir bebeği enfekte edemezler.

Birçok aşı hamilelik sırasında güvenli bir şekilde verilebilirken neden bana bu aşığı olmamam tavsiye ediliyor?

Aşı, henüz hamile kadınlarda test edilmediğinden, daha fazla bilgi mevcut hale gelene kadar hamile kadınlar bu aşığı rutin bir şekilde olmamalıdır. Hamilelikte klinik herhangi bir çalışmanın başlayabilmesi için klinik olmayan kanıt gerekmektedir ve bu gerçekleşmeden önce hamilelik sırasında rutin şekilde aşılamanın tavsiye edilmemesi normal bir durumdur.

Pfizer BioNTech aşısının klinik olmayan çalışmalarından kanıtlar İlaç ve Sağlık

Ürünleri Düzenleme Kurumunun (MHRA) eline geçmiş ve kurum söz konusu kanıtları incelemiştir. Söz konusu kanıtlar, ayrıca Dünya Sağlık Örgütü ve ABD, Kanada ve Avrupa'daki düzenleyici kurumlar tarafından incelenmiş ve söz konusu kurumlar aşının hamilelikte güvenliği konusunda herhangi bir endişe dile getirmemiştir.

Astra-Zeneca COVID-19 aşısının klinik olmayan çalışmaları sonucunda herhangi bir endişe doğmamıştır.



COVID-19 immunisation

Kendinizi koruyun.



Aşılama ve Bağışıklama Ortak Komitesi (JCVI), aşının potansiyel faydalarının bazı hamile kadınlar için özellikle önemli olduğunu belirtmiştir. Buna, enfeksiyona yakalanma riski son derece yüksek olanlar ya da kendilerini COVID-19'dan doğabilecek ciddi komplikasyonlardan muzdarip olma riskine maruz bırakan klinik rahatsızlıklara sahip olanlar dahildir.

Bu koşullarda, aşı hakkında doktorunuz ya da hemşirenizle görüşmelisiniz ve aşı olmaya karar verip aşından koruma edinmenin daha iyi olduğuna karar verebilirsiniz.

Emziriyor musunuz?

COVID-19 aşısının emzirmede ya da emziren bebekteki güvenliği hakkında veri mevcut değildir. Buna rağmen, COVID-19 aşılarının anne sütü emen bebek için bir risk teşkil ettiği düşünülmektedir ve emzirmenin faydaları iyi bilinmektedir. JCVI, bundan dolayı, emziren kadınların aşığı olabilecekleri yönünde tavsiyede bulunmuştur. Bu, ABD'deki tavsiyeler ile Dünya Sağlık Örgütü tarafından verilen tavsiyelerle uyumludur.

Benim için ne anlama geliyor?

Göz önünde bulundurmanız gereken kilit noktalar:

- hamileyseniz, yüksek risk altında olmadığınız müddetçe aşı olmamalısınız - hamileliğiniz sona erdikten sonra aşı olabilirsiniz
- ilk doz aşığı olduysanız ve akabinde hamile kaldıysanız, ikinci doz aşığı hamileliğiniz sona erene kadar geciktirmenizi öneriyoruz (yüksek risk altında olmadığınız müddetçe)

Hamileyseniz ancak yüksek risk altında olduğunuzu düşünüyorsanız, aşı olma ya da aşığı tamamlama hakkında doktorunuz ya da hemşirenizle görüşmelisiniz.

Aşı, hamile kadınlarda test edilmemiş olmasına rağmen COVID-19'un bilinen riskleri gayet açık olduğundan aşığı olmaya karar verebilirsiniz. COVID-19 aşısından sonra hamilelikten kaçınılması gerektiği konusundan bir tavsiye söz konusu değildir.

Emziriyorsanız, bebeğinizi emzirmeyi bırakana kadar beklemeye ve ondan sonra aşı olmaya karar verebilirsiniz.

Aşı, en savunmasız kişileri korumaya yardımcı olur.